

विश्व हृदय दिवस (World Heart Day) के अवसर पर निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक: 29 एवं 30 सितंबर, 2026

स्थान: इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद मेजर एस.डी. सिंह विश्वविद्यालय, फर्रुखाबाद

आयोजक: राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) इकाई, मेजर एस.डी. सिंह विश्वविद्यालय

कार्यक्रम प्रतिवेदन

मेजर एस.डी. सिंह विश्वविद्यालय, फर्रुखाबाद के इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद के राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) एवं कायचिकित्सा विभाग के संयुक्त तत्वावधान में विश्व हृदय दिवस के अवसर पर दिनांक 29 एवं 30 सितंबर, 2026 को दो दिवसीय निःशुल्क हृदय एवं स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य हृदय रोगों के प्रति जनजागरूकता बढ़ाना, हृदय रोगों की समय रहते पहचान करना तथा आमजन को निःशुल्क स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध कराना था।

शिविर में विशेष रूप से 40 वर्ष से अधिक आयु के लोगों के स्वास्थ्य परीक्षण पर ध्यान दिया गया। इस दौरान कुल 120 लोगों ने अपना स्वास्थ्य परीक्षण कराया। शिविर में आने वाले लोगों की आवश्यकता के अनुसार ईसीजी (ECG), लिपिड प्रोफाइल, सीबीसी (CBC) सहित विभिन्न आवश्यक जाँचें निःशुल्क की गईं। इसके अतिरिक्त रक्तचाप (BP), रक्त शर्करा (Blood Sugar), वजन एवं अन्य स्वास्थ्य संबंधी मानकों की जाँच कर रोगियों को चिकित्सकीय परामर्श प्रदान किया गया। आवश्यकतानुसार निःशुल्क औषधियों का वितरण भी किया गया।

इस शिविर में मेजर एस.डी. सिंह विश्वविद्यालय के विभिन्न अधिकारियों एवं शिक्षकों ने भी सहभागिता करते हुए अपना स्वास्थ्य परीक्षण कराया। इनमें विश्वविद्यालय के कुलपति (Vice Chancellor), वित्त अधिकारी (Finance Officer), परीक्षा नियंत्रक (Controller of Examinations), कुलसचिव (Registrar), सहायक कुलसचिव (Assistant Registrar), डिग्री कॉलेज एवं नवीन संस्थान के शिक्षकगण सहित अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी शामिल रहे।

शिविर में डॉ. अम्बरीश कुमार बाथम, डीन एवं विभागाध्यक्ष- कायचिकित्सा विभाग, डॉ. विनायक किन्नल- वाइस प्रिंसिपल, डॉ. अनुपमा, डॉ. अर्पिता नंदी, डॉ. पियाली कुंडू सहित अन्य चिकित्सकों ने सक्रिय भूमिका निभाई। चिकित्सकों ने मरीजों का परीक्षण कर उन्हें हृदय स्वास्थ्य, संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, वजन नियंत्रण, रक्तचाप एवं मधुमेह के प्रबंधन तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के संबंध में आवश्यक सुझाव दिए।

कार्यक्रम का संचालन एवं निरीक्षण NSS समन्वयक डॉ. पुष्पेंद्र सिंह एवं NSS कार्यक्रम अधिकारी डॉ. कुंदन कुमार मिश्रा के मार्गदर्शन में किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से इस प्रकार के स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन समाज में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने तथा जरूरतमंद लोगों तक चिकित्सा सुविधाएँ पहुँचाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है।

विश्व हृदय दिवस के अवसर पर आयोजित इस दो दिवसीय शिविर ने हृदय रोगों की रोकथाम, समय पर स्वास्थ्य परीक्षण एवं स्वस्थ जीवनशैली के महत्व का संदेश दिया। विश्वविद्यालय परिवार की सक्रिय सहभागिता एवं चिकित्सकों के सहयोग से यह कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

संदेश: “स्वस्थ हृदय, स्वस्थ जीवन — नियमित जाँच अपनाएँ, हृदय रोगों से बचाव करें।”

अनुमोदित द्वारा

कुलसचिव

मेजर एस.डी. सिंह विश्वविद्यालय
फर्रुखाबाद, उत्तर प्रदेश

समीक्षा एवं सत्यापन

डॉ. पुष्पेन्द्र सिंह
NSS Coordinator

मेजर एस.डी. सिंह विश्वविद्यालय
फर्रुखाबाद, उत्तर प्रदेश

रिपोर्ट तैयारकर्ता

डॉ. कुंदन कुमार मिश्रा
NSS Program Officer

मेजर एस.डी. सिंह विश्वविद्यालय
फर्रुखाबाद, उत्तर प्रदेश



PARASNATH PRASAD
Digitally signed by
PARASNATH PRASAD
Date: 2026.10.06
10:11:01 +05'30'